

4月			5月			6月			
1	土		1	月		1	木		
2	日		2	火		2	金	氣のクラス(凜)	
3	月		3	水祝	休み(凜)		3	土	憲法記念日
4	火		4	木祝	休み(静)		4	日	指導者講習会(凜) * 指導:藤平 休み(静・凜) 昇段審査受験者講習(凜) * 指導:戸田
5	水		5	金祝	休み(凜)		5	月	こどもの日
6	木		6	土			6	火	
7	金	氣のクラス(凜)	7	日	研修会(体技)		7	水	
8	土		8	月			8	木	
9	日	研修会(体技)	9	火			9	金	
10	月		10	水			10	土	
11	火		11	木			11	日	
12	水		12	金	氣のクラス(凜)		12	月	
13	木		13	土			13	火	
14	金		14	日			14	水	
15	土		15	月			15	木	
16	日	休み(静・凜) 指導者講習会・体技講習会(名古屋)	16	火			16	金	
17	月		17	水			17	土	
18	火		18	木			18	日	研修会(体技)
19	水		19	金			19	月	
20	木		20	土			20	火	
21	金		21	日	指導者研修会		21	水	
22	土	氣のクラス(静)、休み(沼)	22	月			22	木	
23	日		23	火			23	金	
24	月		24	水			24	土	氣のクラス(静)
25	火		25	木			25	日	
26	水		26	金			26	月	
27	木		27	土	氣のクラス(静)		27	火	
28	金		28	日			28	水	
29	土祝	休み(凜) 昭和の日	29	月	休み(磐)		29	木	休み(静)
30	日		30	火	休み(静)		30	金	休み(静)
			31	水					

※稽古を臨時で休みとする場合は、事前に道場から連絡をしています。(凜→凜心館 静→静岡教室 磐→磐田教室 沼→沼津教室)