凛心館道場　稽古指導表　1月

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	月													
2日	火													
3日	水												休み	
4日	木													
5日	金										休み		休み	
6日	土										休み			
7日	日	鏡開き・新年合同稽古　（凛心館）												
8日	月													
9日	火													
10日	水											有段者クラス 大崎健一		
11日	木													
12日	金		氣のクラス 大崎健一							子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一		
13日	土										大人クラス 大崎健一			
14日	日								子どもクラス 大崎健太＋指導員		大人クラス 大崎健太			
15日	月													
16日	火													
17日	水											大人クラス 指導員		
18日	木													
19日	金									子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一		
20日	土										大人クラス 大崎健一			
21日	日					研修会 大崎健一			子どもクラス 大崎健太+指導員		大人クラス 大崎健太			
22日	月													
23日	火													
24日	水											有段者クラス 大崎健一		
25日	木													
26日	金									子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一		
27日	土										大人クラス 指導員			
28日	日								子どもクラス 大崎健太＋指導員		大人クラス 大崎健太			
29日	月													
30日	火													
31日	水												休み	