

凜心館道場 心身統一合氣道発表会 2025 ご案内

年に一回の会員が一堂に会しての演武会です。普段の成果を発揮する場であり、有段者や師範の演武を見ながら、保護者同士、同年代から異年齢まで、合氣道を生活にとりいれている方々と幅広く交流をすることもできる、とても貴重な機会でもあります。この機会に、ぜひご参加ください。

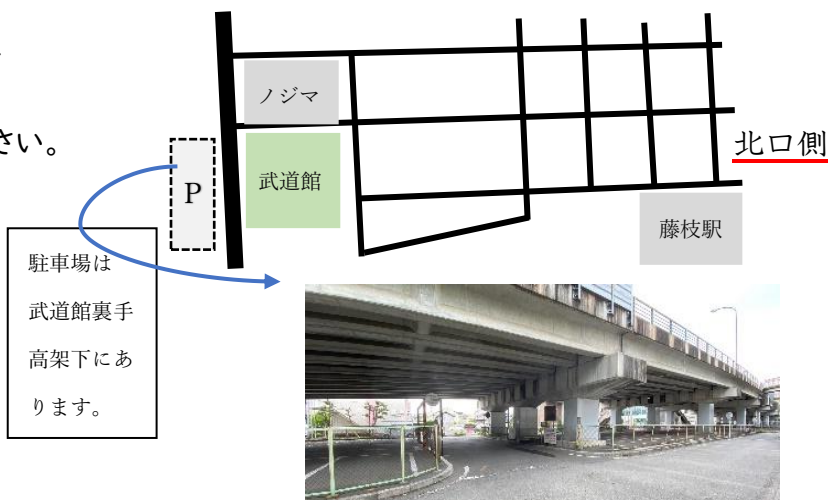
【会場】藤枝市武道館（JR 藤枝駅北口徒歩 5 分）

〒426-0034 静岡県藤枝市駅前 3-21-1

注意）「藤枝市武道館」は藤枝駅北側の施設です。南側にある「静岡県武道館」は別の施設です。
間違えないようご注意ください。

<送迎について>

- ・自家用車でご来場の方
武道館裏手、高架下に駐車場があります
当日案内が立ちますが、事前に現地を
グーグルマップなどで確認しておいて下さい。



【日程】11月30日（日）

8:00～ 駐車場利用可

8:45 武道館開錠、廊下へは入場可。武道館の会場への入場は9:00から（厳守）。

時間	内容	備考
9:00～10:00	大人クラス（学生含む）・有段者 リハーサル	
10:15～11:15	子どもクラス（学生含む）・親子 リハーサル	
11:30～12:55	昼休み	※お弁当は各自用意
13:00～15:00 頃	凜心館道場心身統一合氣道発表会	
15:00～16:00	懇親会（自由参加）、表彰、ビンゴ大会	

※お弁当は会議室 or 自家用車などでお召し上がりください。体育館、廊下での食事は禁止です。

また、藤枝駅近隣でも食事をとれる店舗がありますので、そちらでお食事もおススメです。

※ビンゴ大会は大会へ出場された皆様を対象として実施します。なお、普段稽古に参加している方で、ビンゴ大会のみ参加したい場合には参加費 500 円にて、ご参加いただけますので、当日、大崎健太までお申し出ください。

【見学のご案内】

ご家族、お友達、近所の方など、ぜひお声かけいただき、この機会に合氣道をご覧ください。

発表会本番の時間は 13:00～15:30 頃のみですので、その時間にお越しいただければ見学ができます。

【演武部門エントリーについて】

どの部門にエントリーしたらいいかは、こちらでご確認ください。

なお、最大 2 部門までエントリー可能です。

子どもクラスで稽古をしている人	→	①子どもクラス
子どもクラスで親子で稽古をしている人	→	②親子
静岡北中、高等学校の学生	→	③静岡北中・高等学校合気道部
大人クラスで稽古している、中学生以上の学生	→	④学生
全日本心身統一合気道競技大会へ出場した学生	→	⑤競技大会出場者
大人クラスで稽古をしている社会人の方	→	⑥大人クラス
有段者・指導員	→	⑦有段者

【各部門演武内容】

①子どもクラス	白帯～黄色帯	片手取り転換呼吸投げ、片手取り両手持ち円運動、肩取り一教
	オレンジ帯	片手取り両手持ち円運動、肩取り一教（入身）、肩取り一教（転換）
	青帯・紫帯	片手取り両手持ち円運動、肩取り一教（入身・転換）、 胸突き小手おろし（前方投げ）
②親子		「①子どもクラス」の課題で行う（子どもの帯色と同じ内容）
③静岡北合気道部		片手取り両手持ち：飛び込み、円運動、ハの字、一教
④学生		大人クラスの演武内容（各級の内容）
⑤競技大会出場者		中学生：剣技Ⅰ、Ⅱ 第Ⅰ体技 高校生：杖技Ⅰ、Ⅱ 第Ⅷ体技
⑥大人クラス	級なし～5 級	片手交差取り呼吸投げ、片手取り転換呼吸投げ、胸突き小手おろし
	準 4 級～4 級	肩取り一教（入身）、肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）
	準 3 級～3 級	肩取り三教（入身）、肩取り四教（入身）、後ろ手首取り首締め三教投げ
	準 2 級～2 級	準 2 級→2 級の課題から 3 つ、2 級→準 1 級の課題から 3 つ
	準 1 級～1 級	準 1 級→1 級の課題から 4 つ、1 級→1 級 or 初段課題から 4 つ
⑦有段者		各自体技から（第 5 体技、第 15 体技を除く）

凜心館道場 発表会参加申込書

【出場対象者】 凜心館所属道場で稽古している会員の方

【参加費】 子ども～学生（大学生まで） 500 円、大人 1,000 円（見学無料）

【申込方法】 下記にご記入の上、参加費と一緒にご提出ください。

人数の把握のため、期日内の提出にご協力お願いします。

【申込締切】 11 月 23 日（日）

【部門】 最大 2 部門まで選択できます

① 子どもクラス ② 親子 ③ 静岡北中・高校 ④ 学生

⑤ 競技大会出場者 ⑥ 大人クラス ⑦ 有段者

※部門の詳細については 1 枚目をご確認ください。

	部門選択	帯の色・級・段	名前	参加費
記入例	①と②	青帯	合気 太郎	500 円
出場者①				円
出場者②				円
出場者③				円
見学者	※見学する方のお名前をご記入ください（会場に来る方全員のお名前）			

参加費合計 _____ 円

※11 月 23 日以降のキャンセルについては、参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。

自分で技、体技を選ぶ方は、内容をこちらにご記入ください

※準 2 級～1 級の人は、技の順番がわかるように記入してください