

2026年 1月			2026年 2月			2026年 3月		
1 木	年末年始休業		1 日	* 指導変更: 静岡教室、凜心館道場		1 日		
2 金	年末年始休業		2 月			2 月		
3 土	年末年始休業		3 火			3 火		
4 日	年末年始休業 AM 本部初稽古(オンライン) 会場: 凜心館 9:00~11:00		4 水			4 水		
5 月			5 木			5 木		
6 火			6 金			6 金		
7 水	* 沼津(武道場D) 子ども・親子18:00~19:00 大人19:15~20:30		7 土			7 土		
8 木			8 日	竹斬りの行(凜心館 指導: 大崎健一)		8 日	休み(静・凜)	
9 金			9 月			9 月		
10 土	休み(沼) * 指導変更: 凜心館道場 大人クラス		10 火			10 火		
11 日	凜心館道場 競開き・合同稽古(餅つき)		11 水	休み(凜) 祝 Kiフォーラム2026(東京)		11 水		
12 月			12 木			12 木		
13 火			13 金			13 金		
14 水			14 土			14 土		
15 木			15 日	指導者研修会(凜心館): 内容未定 ►昇級クラス(凜)17:30~19:00		15 日	研修会(凜心館): 内容未定 ►昇級クラス(凜)17:30~19:00	
16 金			16 月			16 月		
17 土			17 火			17 火		
18 日	►昇級クラス(凜)17:30~19:00		18 水			18 水		
19 月			19 木			19 木		
20 火			20 金			20 金	休	
21 水			21 土			21 土	* 沼津教室 → 武道場B	
22 木			22 日	* 指導変更: 静岡教室、凜心館道場		22 日		
23 金			23 月	休み(磐) 祝 要心館道場20周年記念(神奈川)		23 月		
24 土	* 沼津教室 → 武道場D ◆指導者講習18:30~20:30(東京) ►氣のクラス(静)14:00~ ►昇級クラス(静)16:00-		24 火			24 火		
25 日			25 水			25 水	* 沼津(武道場B) 子ども・親子18:00~19:00 大人19:15~20:30 休み(凜)	
26 月			26 木			26 木		
27 火			27 金			27 金		
28 水	休み(凜)		28 土	►氣のクラス(静)14:00~ ►昇級クラス(静)16:00-		28 土	►氣のクラス(静)14:00~ ►昇級クラス(静)16:00- 休み(沼) * 凜心館(島田)の大人クラスは稽古あり	
29 木						29 日		
30 金						30 月	休み(磐)	
31 土	* 沼津教室 → 多目的スタジオ(2F)					31 火	休み(静)	