

心身統一合氣道 指導員研修会（6月）

「心身統一合氣道 指導員研修会」を下記のように開催いたします。

* 稽古時間を確保するため、各自で体操を行ってください。少し早めから道場を開けておきますので、周りの方との間隔を確保しつつお願いします。

日 時 ① 6月22日（日） 参加費：3,300円
開 場：12:30
各自体操：12:30～12:55 柔軟体操、後方転倒運動、前受け身等
稽古開始：13:00～15:00
稽古内容：両手取り（第8体技） 「天地投げ」を中心に
※15:00時以降、17:30の大人クラスまで2階のリビングを開放します。
休憩等にご利用ください。

場 所 凜心館（島田市金谷泉町3160）

対 象 審査員、指導員、准指導員

持ち物 稽古着、誦句集、水筒、タオル、 その他各自必要なもの

締切日 6月20日（金）まで 最小催行人数3名

申込み この用紙へ記入の上、師範に提出するか参加申込書をメールに添付してお申し込みください。参加費は、締め切り日までにお納めください。

―― キリトリ ―――
心身統一合氣道 指導員研修会（6月） 申込書
【参加申し込みする項目にチェックをし、合計金額を記入してください】

日 程	☒	参加費
6月22日（日）	☐	3,300円
合計		円

■料金の支払いについて

この用紙を提出する際に合わせてお支払いください。（参加当日支払い可）

所属教室 _____ 氏名 _____