

10月			11月			12月		
1	土		1	火		1	木	
2	日	研修会(発表会)	2	水		2	金	氣のクラス(凜)
3	月		3	木	稽古休み 文化の日	3	土	昇段審査(東京)
4	火		4	金	氣のクラス(凜)	4	日	研修会(第6体技)
5	水		5	土	昇段審査(栃木)	5	月	
6	木		6	日	昇段審査(栃木)	6	火	
7	金	氣のクラス(凜)	7	月		7	水	
8	土	通常稽古休み(静・凜) 秋のオンラインイベント	8	火		8	木	
9	日	通常稽古休み(静・凜) 秋のオンラインイベント	9	水		9	金	
10	月	通常稽古休み(磐) 秋のオンラインイベント	10	木	スポーツの日	10	土	昇段審査(名古屋)
11	火		11	金		11	日	昇段審査(名古屋)
12	水		12	土	指導者講習(東京)	12	月	
13	木		13	日	研修会(発表会)	13	火	
14	金		14	月		14	水	
15	土		15	火	指導者講習(神奈川)	15	木	
16	日	研修会(発表会)	16	水		16	金	
17	月		17	木		17	土	
18	火		18	金		18	日	有段者研修会(第10体技)
19	水		19	土	休み(静、凜) 発表会準備のため	19	月	
20	木		20	日	心身統一合気道発表会(凜心館道場) AMリハーサル PM本番	20	火	
21	金		21	月		21	水	
22	土	氣のクラス(静)	22	火	休み(静) ※合同稽古準備	22	木	
23	日		23	水	通常稽古お休み(静) 勤労感謝の日 中部地区道場・教室合同稽古(凜心館)	23	金	
24	月		24	木		24	土	氣のクラス(静)
25	火		25	金		25	日	年末年始休業(1月7日まで)
26	水		26	土	氣のクラス(静)	26	月	年末年始休業
27	木		27	日		27	火	年末年始休業
28	金		28	月		28	水	年末年始休業
29	土		29	火		29	木	年末年始休業
30	日		30	水		30	金	年末年始休業
31	月					31	土	年末年始休業