

2023年 1月			2023年 2月			2023年 3月			
1	日	年末年始休業	1	水		1	水		
2	月	年末年始休業	2	木		2	木		
3	火	年末年始休業	3	金	氣のクラス(凜)	3	金	氣のクラス(凜)	
4	水	年末年始休業	4	土		4	土		
5	木	年末年始休業	5	日	研修会(竹斬りの行/凜心館)	5	日	研修会(第7体技)	
6	金	年末年始休業	6	月		6	月	昇級審査 指導者講習会(神奈川)	
7	土	年末年始休業	7	火		7	火	昇級審査	
8	日	AM 心身統一合気道会 鏡開き PM 凜心館道場 鏡開き・合同稽古 *通常稽古休み	8	水		8	水	昇級審査	
9	月	休み(整)	9	木		9	木	昇級審査	
10	火		10	金		10	金	昇級審査	
11	水		11	土	休み(静・凜)	建国記念の日	11	土	昇級審査
12	木		12	日			12	日	昇級審査
13	金	氣のクラス(凜)	13	月			13	月	
14	土		14	火			14	火	
15	日	指導研修会	15	水			15	水	
16	月		16	木			16	木	
17	火	指導者講習(神奈川)	17	金			17	金	
18	水		18	土			18	土	指導者講習(東京)
19	木		19	日	有段者研修会(第12体技)		19	日	指導研修会
20	金		20	月			20	月	
21	土	指導者講習(東京)	21	火			21	火	休み(静) 春分の日
22	日		22	水			22	水	
23	月		23	木	休み(静) KIフォーラム2023(東京)	天皇誕生日	23	木	
24	火		24	金			24	金	
25	水		25	土	氣のクラス(静)		25	土	氣のクラス(静) 昇段審査(栃木)
26	木		26	日			26	日	昇段審査(栃木)
27	金		27	月			27	月	
28	土	氣のクラス(静)	28	火			28	火	
29	日						29	水	休み(静)
30	月						30	木	休み(静)
31	火						31	金	休み(静)